



**CFPPA  
DES PAYS  
D'AUDE**



Scannez-moi  
Pour + d'info



# BILAN DE COMPÉTENCE MODULAIRE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL



## OBJECTIF : Equilibrer vos sphères professionnelle et personnelle

- Savoir mettre des mots sur ses traits de personnalité, son projet de vie : mettre en avant ses points forts et identifier les points de progrès
- Identifier ses intérêts, ses principales qualités, ses valeurs et ses facteurs de motivations dans un objectif professionnel
- Développer la confiance en soi

**NSF** : 415

**CPF** : 202

**Formacode** : 15091

### Cadre réglementaire du bilan de compétence

Loi du 31 décembre 1991

Loi 2018-771 du 5 septembre 2018

Articles : L6313-1, L6313-4 et R6313-4 à 6313-7 du code du travail

### CONDITIONS D'ADMISSION

- Accessible à tout salarié, cadre, chef d'entreprise ou demandeur d'emploi

Possibilité  
d'accompagnement  
à distance

### DUREE ET ORGANISATION

*Environ 12h étalées sur 2 mois maximum*

Psychologie du travail (soumis au secret professionnel)

Entretiens directifs ou semi-directifs ou d'exploration, écoute active

Outils issus des TTC et autres supports métriques normés.

Méthodes pédagogiques mixtes (psychologie, coaching).



Supports adaptés en fonction des besoins

Durées des RDV adaptés aux problématiques physiques et de fatigabilité.

Conseillères formées aux problématiques de santé au travail et risques psycho-sociaux.

### FINANCEMENT

- **Coût pédagogique pris en charge par France-Travail** (si accord) : 62,50€ de l'heure
- **Tarif pour un financement par le CPF** : 72,50€ de l'heure

Retrouvez les liens CPF pour vous inscrire directement sur notre site internet

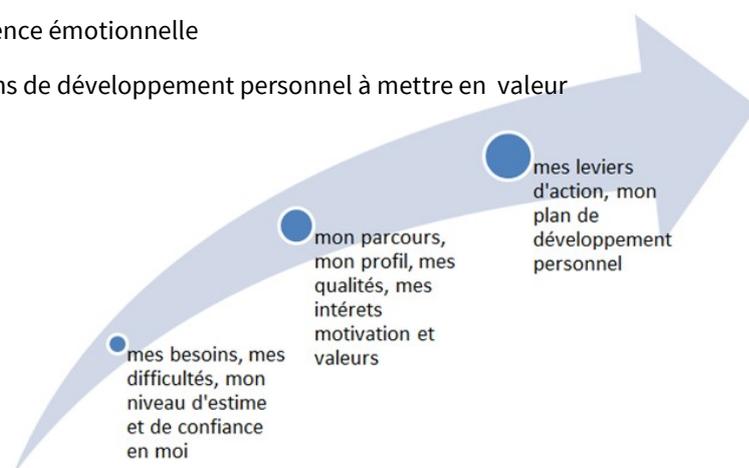
## PROGRAMME DE L'ACCOMPAGNEMENT

 **100 %**  
DE SATISFACTION

 **94 %**  
DE PLAN D'ACTION  
MIS EN OEUVRE

 **88%**  
D'ENTRETIEN RÉALISÉ À 6  
MOIS

- Analyse de la demande
- Histoire de vie prise de recul et réappropriation du parcours antérieur professionnel, personnel et de formation
- Identification des qualités, motivations et valeurs mises en œuvre dans des situations vécues
- Repérage des difficultés ressenties dans ses différentes sphères de vie
- Mesure de l'estime et la confiance en soi
- Exploration des intérêts
- Hiérarchisation des valeurs et facteurs de motivation
- Analyse de la personnalité
- Analyse des facteurs de stress
- Mesure de l'intelligence émotionnelle
- Repérage des actions de développement personnel à mettre en valeur



## APRES L'ACCOMPAGNEMENT

- Veiller à l'équilibre de ses sphères de vie professionnelles et personnelles.
- Clarifier son projet professionnel et personnel grâce à une meilleure connaissance de soi.
- Développer des habiletés relationnelles facilitant le quotidien.
- Une fiche de restitution est transmise au bénéficiaire



Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap et un Référent

Handicap est présent sur le Campus.



**SITE DE CARCASSONNE**  
Lycée Charlemagne  
Route de Saint-Hilaire  
11 000 CARCASSONNE

**SITE DE NARBONNE**  
Lycée Martin Luther King  
Avenue des Etangs  
11 100 NARBONNE

**SITE DE LIMOUX**  
Maison paysanne  
1 rue salvador allende  
11 300 LIMOUX

**04 68 119 119**  
[cfppa.pays-d-aude@educagri.fr](mailto:cfppa.pays-d-aude@educagri.fr)  
[www.campusterreetnature.fr](http://www.campusterreetnature.fr)  
[@fpca11 sur](https://www.instagram.com/fpca11sur)    



Lycée Charlemagne  
Lycée Martin Luther King  
CFA agricole de l'Aude  
CFPPA des pays d'Aude  
Domaine Lycée Charlemagne

