



CAMPUS  
TERRE &  
NATURE



# BILAN DE COMPÉTENCE MODULAIRE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL



## OBJECTIF : Equilibrer vos sphères professionnelle et personnelle

- Savoir mettre des mots sur ses traits de personnalité, son projet de vie : mettre en avant ses points forts et identifier les points de progrès
- Identifier ses intérêts, ses principales qualités, ses valeurs et ses facteurs de motivations dans un objectif professionnel
- Développer la confiance en soi

## DUREE ET ORGANISATION

### Entre 12h étalées sur 2 mois maximum

Psychologie du travail (soumis au secret professionnel)

Entretiens directifs ou semi-directifs ou d'exploration, écoute active

Outils issus des TTC et autres supports métriques normés.

Méthodes pédagogiques mixtes (psychologie, coaching).

**Possibilité  
d'accompagnement  
à distance**



Supports adaptés en fonction des besoins

Durées des RDV adaptés aux problématiques physiques et de fatigabilité.

Conseillères formées aux problématiques de santé au travail et risques psycho-sociaux.

## FINANCEMENT

**Coût pédagogique pris en charge par le CPF**

**65 € de l'heure soit 650 €**

**Retrouvez les liens CPF pour vous inscrire directement sur notre site internet**

**NSF : 202**

**CPF : 20000746600010**

## CADRE RÉGLEMENTAIRE DU BILAN DE COMPÉTENCE

Loi du 31 décembre 1991

Loi 2018-771 du 5 septembre 2018

Articles : L6313-1, L6313-4 et R6313-4 à 6313-7 du code du travail

## CONDITIONS D'ADMISSION

- Accessible à tout salarié, cadre, chef d'entreprise ou demandeur d'emploi

## PROGRAMME DE L'ACCOMPAGNEMENT



TAUX DE  
SATISFACTION

100 %



94 %

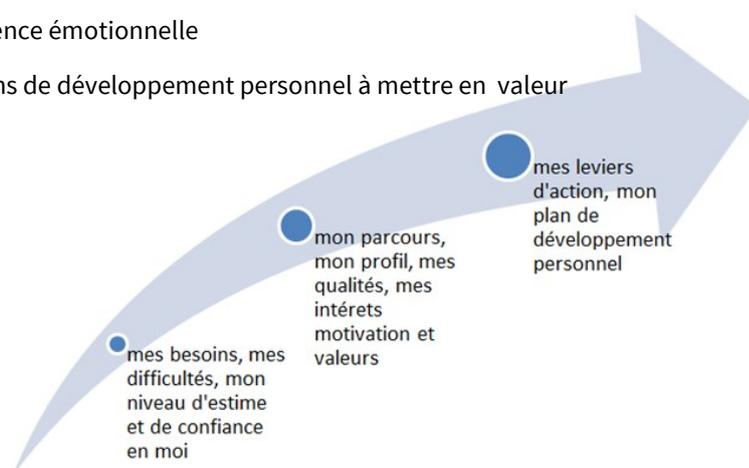
DE PLAN D'ACTION  
MIS EN OEUVRE



88%

D'ENTRETIEN A 6 MOIS  
REALISÉ

- Analyse de la demande
- Histoire de vie prise de recul et réappropriation du parcours antérieur professionnel, personnel et de formation
- Identification des qualités, motivations et valeurs mises en œuvre dans des situations vécues
- Repérage des difficultés ressenties dans ses différentes sphères de vie
- Mesure de l'estime et la confiance en soi
- Exploration des intérêts
- Hiérarchisation des valeurs et facteurs de motivation
- Analyse de la personnalité
- Analyse des facteurs de stress
- Mesure de l'intelligence émotionnelle
- Repérage des actions de développement personnel à mettre en valeur



## APRES L'ACCOMPAGNEMENT

- Veiller à l'équilibre de ses sphères de vie professionnelles et personnelles.
- Clarifier son projet professionnel et personnel grâce à une meilleure connaissance de soi.
- Développer des habiletés relationnelles facilitant le quotidien.
- Une fiche de restitution est transmise au bénéficiaire



Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap et un Référé

Handicap est présent sur le Campus.

**SITE DE CARCASSONNE**  
Lycée Charlemagne  
Route de Saint-Hilaire  
11 000 CARCASSONNE

**SITE DE NARBONNE**  
Lycée Martin Luther King  
Avenue des Etangs  
11 100 NARBONNE

**SITE DE LIMOUX**  
Maison paysanne  
1 rue salvador allende  
11 300 LIMOUX

04 68 119 119  
cfppa.pays-d-aude@educagri.fr  
www.campusterreetnature.fr  
@fpca11 sur    



CAMPUS  
TERRE & NATURE  
ENGAGÉ POUR PRENDRE  
SOIN DU VIVANT

Lycée Charlemagne  
Lycée Martin Luther King  
CFA agricole de l'Aude  
CFPPA des pays d'Aude  
Domaine Lycée Charlemagne

