



CAMPUS  
**TERRE &  
NATURE**

**CENTRE DE BILAN**

# BILAN DE COMPÉTENCE MODULAIRE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL



Code CPF : 202

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Nos supports et tests peuvent être adaptés en fonction des besoins

Les durées des RDV prennent en compte les problématiques physiques et de fatigabilité.

Nos conseillères sont formées régulièrement aux problématiques de santé au travail et risques psycho-sociaux.

## CONDITIONS D'ADMISSION

Accessible à tout salarié, cadre, chef d'entreprise ou demandeur d'emploi

## DURÉE :

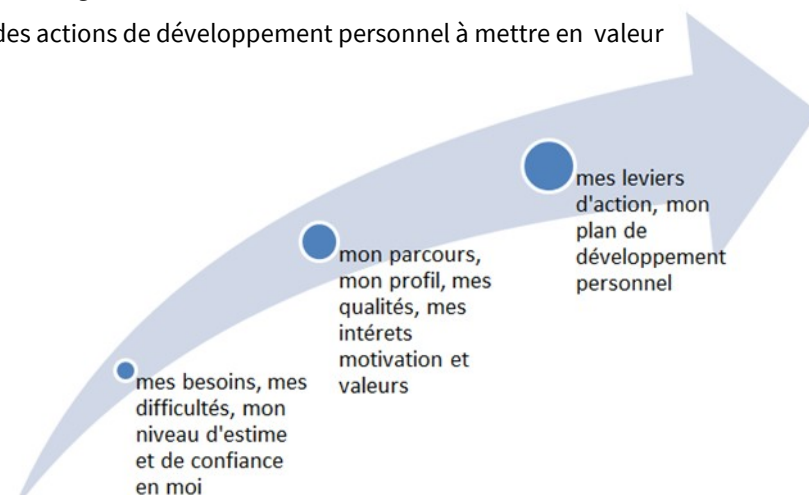
10 h étalées sur  
2 mois maximum

## OBJECTIF DE LA FORMATION

- Savoir mettre des mots sur ses traits de personnalité, son projet de vie : mettre en avant ses points forts et identifier les points de progrès
- Identifier ses intérêts, ses principales qualités, ses valeurs et ses facteurs de motivations dans un objectif professionnel
- Développer la confiance en soi

## ORGANISATION DE LA FORMATION

- Analyse de la demande
- Histoire de vie prise de recul et réappropriation du parcours antérieur professionnel, personnel et de formation
- Identification des qualités, motivations et valeurs mises en œuvre dans des situations vécues
- Repérage des difficultés ressenties dans ses différentes sphères de vie
- Mesure de l'estime et la confiance en soi
- Exploration des intérêts
- Hiérarchisation des valeurs et facteurs de motivation
- Analyse de la personnalité
- Analyse des facteurs de stress
- Mesure de l'intelligence émotionnelle
- Repérage des actions de développement personnel à mettre en valeur



## MODALITÉS DE FORMATION

Psychologie du travail (soumis au secret professionnel), entretiens directifs ou semi-directifs ou d'exploration, écoute active, outils issus des TTC et autres supports métriques normés. Méthodes pédagogiques mixtes (psychologie, coaching).



**TAUX DE  
SATISFACTION  
90 %**

## APRÈS LA FORMATION

- Veiller à l'équilibre de ses sphères de vie professionnelles et personnelles.
- Clarifier son projet professionnel et personnel grâce à une meilleure connaissance de soi.
- Développer des habiletés relationnelles facilitant le quotidien.

Une fiche de restitution est transmise au bénéficiaire

## FINANCEMENT

**65 € de l'heure soit 650 €**

Vous pouvez utiliser votre Compte Personnel de Formation pour financer votre bilan. Ce bilan peut être réalisé en présentiel ou bien en distanciel.

Retrouvez le lien CPF pour vous inscrire directement sur notre site



**23 ANS  
D'EXPÉRIENCE**

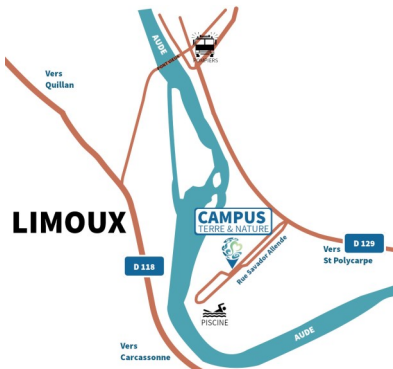
## VOS RÉFÉRENTS

Secrétariat	Psychologue du travail	Conseiller en insertion professionnelle
Estelle ESCOUBET	Sophie TROMBATORE	Joris CAMEL



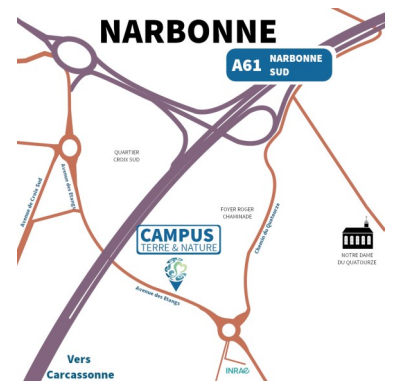
### CFPPA DES PAYS D'AUDE Site de CARCASSONNE

Lycée Charlemagne  
Route de Ste Hilaire  
11 000 CARCASSONNE



### CFPPA DES PAYS D'AUDE Site de LIMOUX

La Maison Paysanne  
1 rue Salvador Allende  
11 300 LIMOUX



### CFPPA DES PAYS D'AUDE Site de NARBONNE

Lycée Martin Luther King  
Avenue des Etangs  
11 100 NARBONNE

## CONTACTS

[www.campusterreetnature.fr](http://www.campusterreetnature.fr)

@fpca11 sur   



Lycée Charlemagne  
Lycée Martin Luther King  
CFA agricole de l'Aude  
CFPPA des pays d'Aude  
Domaine Lycée Charlemagne

