



CAMPUS  
TERRE &  
NATURE

CENTRE DE BILAN

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Nos supports et tests peuvent être adaptés en fonction des besoins

Les durées des RDV prennent en compte les problématiques physiques et de fatigabilité.

Nos conseillères sont formées régulièrement aux problématiques de santé au travail et risques psycho-sociaux.

### CONDITIONS D'ADMISSION

Accessible à tout salarié, cadre, chef d'entreprise ou demandeur d'emploi

### DURÉE :

12 h étalées sur  
2 mois maximum

# BILAN DE COMPÉTENCE MODULAIRE

## SANTÉ AU TRAVAIL / PRISE DE RECU



Code CPF : 202

### OBJECTIF DE LA FORMATION

**Nous vous proposons une démarche d'accompagnement ciblée qui vous permettra de mieux identifier les sources de stress auxquelles vous faites face dans le cadre de votre activité professionnelle.**

Il s'agit d'un bilan de compétence ciblé qui permet de répondre à différents objectifs :

- Diagnostiquer votre situation
- Analyse de situations problème vécues ou de problématiques rencontrées
- Repérer les facteurs de stress auxquels vous êtes confronté(e)s
- Retrouver votre pouvoir d'agir
- Mettre en place des préconisations et apprendre à les adapter aux nouvelles situations

### ORGANISATION DE LA FORMATION

- Analyse des facteurs déclencheurs de la prestation
- Evaluation des impacts sur la santé (physique et psychologique)
- Repérage des enjeux et des risques (inaptitudes..)
- Mesure des facteurs de stress (test psychométrique normé)
- Repérage des éléments de confiance en soi
- Mesure des traits de personnalité ou aptitudes cognitives
- Information sur les droits, aides et acteurs en lien avec la situation
- Appui à la mise en œuvre de démarches de reconnaissance
- Identification des intérêts et valeurs professionnelles
- Repérage des compétences transférables
- Exploration de métiers répondant aux indicateurs santé pré-identifiés
- Co-construction de plan d'action pour prévenir la désinsertion professionnelle

Identifier,  
exprimer,  
analyser

- sa situation, le contexte, les ressentis

Mesurer :  
facteurs de  
stress, risques  
d'inaptitudes,  
besoins

- Repérer ses intérêts, valeurs, motivations et compétences transférables
- explorer des possibles

choisir

- planifier une démarche d'accès aux projets, des démarches de changement ...

## MODALITÉS DE FORMATION

Psychologie du travail (soumis au secret professionnel), entretiens directifs ou semi-directifs, écoute active, outils issus des TTC et autres supports métriques normés.



**TAUX DE  
SATISFACTION  
90 %**

## APRÈS LA FORMATION

Poursuite de votre carrière sereinement, vous reconvertir dans un poste ou un métier adapté à votre situation, faire reconnaître votre problématique, retrouver confiance en vous et redevenir acteur de votre futur professionnel par la mise en œuvre de solutions ou démarches adaptés.

## FINANCEMENT

**65 € de l'heure soit 780 €**

Vous pouvez utiliser votre Compte Personnel de Formation pour financer votre bilan. Ce bilan peut être réalisé en présentiel ou bien en distanciel.

Retrouvez le lien CPF pour vous inscrire directement sur notre site



**23 ANS  
D'EXPÉRIENCE**

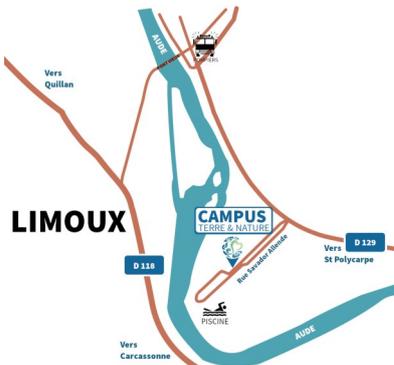
### VOS RÉFÉRENTS

Secrétariat	Psychologue du travail	Conseiller en insertion professionnelle
Estelle ESCOUBET	Sophie TROMBATORE	Joris CAMEL



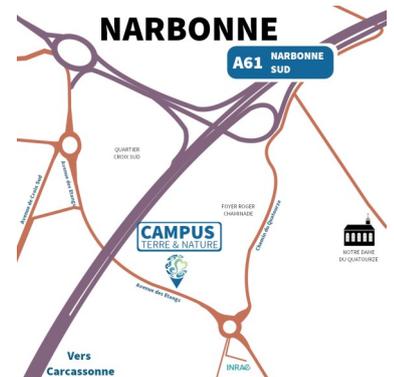
#### CFPPA DES PAYS D'AUDE Site de CARCASSONNE

Lycée Charlemagne  
Route de Ste Hilaire  
11 000 CARCASSONNE



#### CFPPA DES PAYS D'AUDE Site de LIMOUX

La Maison Paysanne  
1 rue Salvador Allende  
11 300 LIMOUX



#### CFPPA DES PAYS D'AUDE Site de NARBONNE

Lycée Martin Luther King  
Avenue des Etangs  
11 100 NARBONNE

### CONTACTS

[www.campusterreetnature.fr](http://www.campusterreetnature.fr)

@fpca11 sur   



Lycée Charlemagne  
Lycée Martin Luther King  
CFA agricole de l'Aude  
CFPPA des pays d'Aude  
Domaine Lycée Charlemagne

